



**Austad
Diagnostikk**

Helsesjekk med ultralyd

Ingen annen metode gir så mange helseopplysninger på en så god, enkel og smertefri måte og helt uten skadelig stråling.

Helsesjekk med ultralyd

Hensikten med en helsesjekk er å oppdage risikofaktorer for sykdom, samt å påvise allerede utviklet sykdom på et tidlig tidspunkt.

En kreftsvulst lager ikke smertefibre og kan derfor vokse i flere år før den gir seg til kjenne. Ultralyd kan oppdage svulster lenge før de gir symptomer. Tidlig diagnose kan både gjøre behandlingen enklere og prognosen bedre.

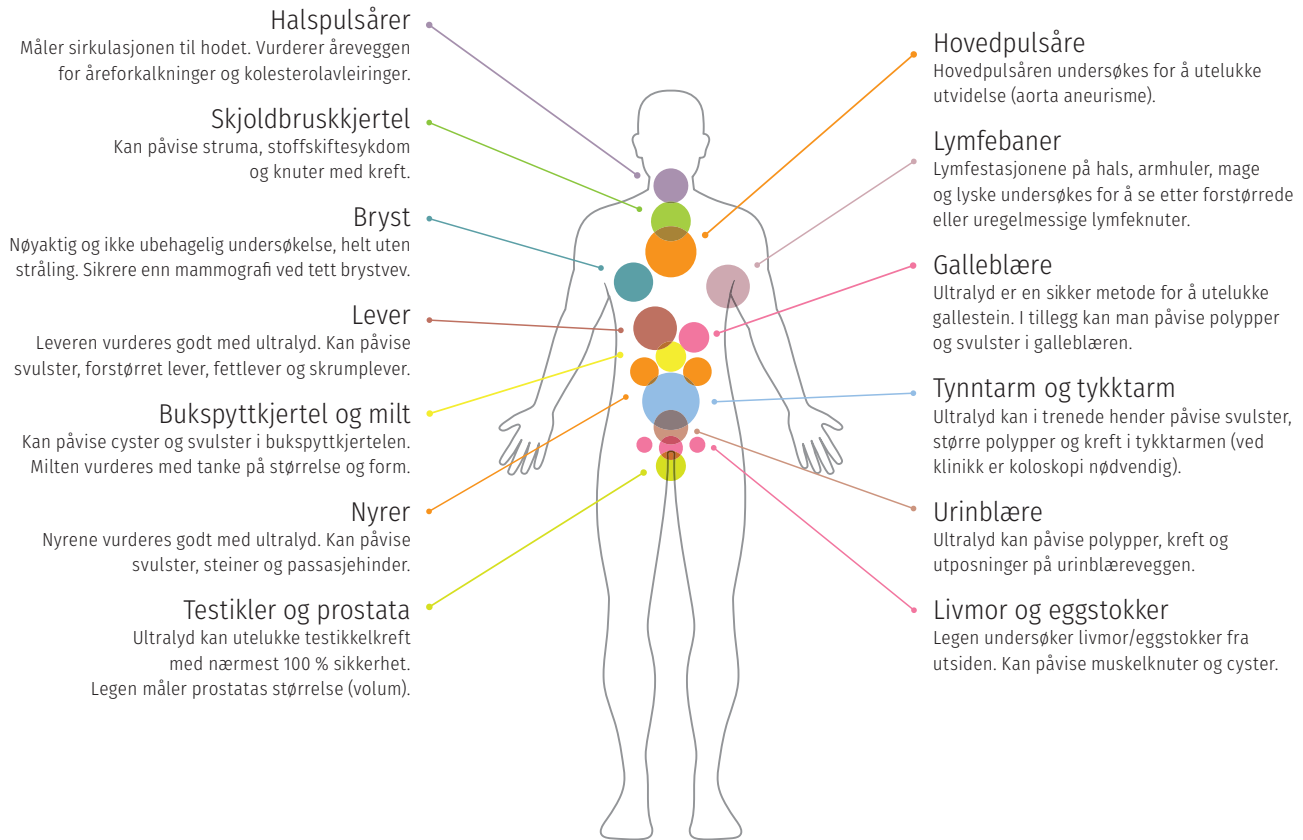
Utvikling av kalk- og fettpåleiringer (plakk) i åreveggen oppstår flere år før blodåren blir tett. Med ultralyd kan legen oppdage plakkene og vurdere om du er i risikozonen for utvikling av hjerte og karsykdom.

Undersøkelsen utføres og tolkes av spesialist i bildediagnostikk (radiolog). Legen informerer deg om funnene underveis gjennom undersøkelsen, og du får med en skriftlig rapport fra ultralydundersøkelsen før du går.



Statistikken viser at sjansen for å få sykdommer som kreft, hjerteinfarkt og hjerneslag øker etter man er 40-50 år.

Full sjekk inkluderer



Halspulsårene

Legen vurderer åreveggen og ser etter fett- og kalkpåleiringer (plakk). Utvikling av slike plakk oppstår gjerne mange år før de kan tette igjen blodåren og medføre hjerteinfarkt og hjerneslag.

Nye studier viser at ultralyd gir mer nøyaktig informasjon om din risiko for utvikling av hjerte og karsykdom enn “tradisjonelle” risikofaktorer som blodtrykk og kolesterol.

Gjennom livsstilsendringer og eventuelt medisiner kan fremvekst av plakk bremses og i noen tilfeller reverseres, slik reduseres også risikoen for hjerteinfarkt og hjerneslag.

Nye studier viser at ultralyd gir mer nøyaktig informasjon om din risiko for utvikling av hjerte og karsykdom enn “tradisjonelle” risikofaktorer som blodtrykk og kolesterol.

Skjoldbruskkjertelen

Skjoldbruskkjertelen (thyreoidea) på halsen regulerer stoffskiftet ditt. Ultralyd er den beste undersøkelsen for undersøkelse av thyreoidea.

Ved hjelp av ultralyd kan legen påvise struma, en tilstand hvor kjertelen er forstørret som følge av såkalte “strumaknuter”. Kun dersom knutene er spesielt uregelmessige, bør det tas prøve for å utelukke kreft. I mange tilfeller vil legen også se endringer i kjertelen dersom du har høyt eller lavt stoffskifte, en tilstand som er spesielt vanlig hos kvinner.



Bukspyttkjertelen

Bukspyttkjertelen (pankreas) vurderes alltid som ledd i helsesjekken.

Hensikten med ultralyd av bukspyttkjertelen er å oppdage eventuelle svulster. Ofte får man god oversikt over hele bukspyttkjertelen, men i noen tilfeller kan deler av kjertelen gjemme seg bak luft fra tarmen og magesekken.

Livmor/eggstokker

Ultralyd av livmor og eggstokker kan gjøres enten fra utsiden av magen (transabdominalt) eller fra innsiden av skjeden (transvaginalt).

Som en del av helsesjekken utføres ultralyd av livmor og eggstokker transabdominalt. I de aller fleste tilfeller får legen god oversikt over både livmor og eggstokker, og kan påvise for eksempel livmorknuter, cyster og svulster på eggstokkene.

Bryst

Ultralyd av bryst og armhuler er en viktig del av helsesjekken hos kvinner.

Ultralyd fremstiller brystvevet på en svært god måte og er helt uten farlig røntgenstråling. Spesielt hos kvinner som har tett kjertelvev, er ultralyd en sikrere undersøkelse enn mammografi. Dette skyldes at svulstene lettere kan gjemme seg i kjertelvevet på mammografi. Yngre kvinner har oftest tettere kjertelvev og er samtidig mer sensitive for røntgenstråler, spesielt hos kvinner under 50 år er derfor ultralyd på mange måter den beste brystundersøkelsen.

Hos alle andre kvinner er ultralyd et svært godt supplement til mammografi. Dersom du er mellom 50-70 år anbefaler vi derfor at du tar ultralyd og mammografi vekselvis annet hvert år.



Spesielt hos kvinner som har tett kjertelvev, er ultralyd en sikrere undersøkelse enn mammografi.

Lymfeknuter

Det er vanlig å ha over tusen lymfeknuter i kroppen. De fleste av disse finnes i såkalte lymfestasjoner på halsen, magen, lysken og brysthulen.

Under helsesjekken vurderes lymfeknutene på alle disse lymfestasjonene, med unntak av i brysthulen. Spesielt vurderer legen om det finnes forstørrede lymfeknuter som kan gi mistanke om lymfekreft.

Prostata

Som en del av helsesjekken måler legen prostatakjertelens størrelse, og om det foreligger unormale lymfeknuter i området. Ultralyd av prostata kan ikke alene avklare med om det foreligger kreft.

Informasjon om prostatas størrelse kan derimot være nyttig når legen skal vurdere blodprøven PSA, siden PSA blir høyere jo større prostatakjertelen er.

Testikler

Hos menn inkluderes ultralyd av pungen som en del av helsesjekken.

Kreft i pungen har nesten alltid utgangspunkt i testiklene. Ved normalt utseende, kan testikkelkreft utelukkes med praktisk talt 100 % sikkerhet.

Ved normalt utseende, kan testikkelkreft utelukkes med praktisk talt 100 % sikkerhet.



Galleblære

Ultralyd er den beste undersøkelsen for vurdering av selve galleblæren. I tillegg til å avdekke gallestein, er ultralyd svært godt egnet til å avdekke polypper og kreft i galleblæren.

Steiner i galleblæren er vanlig, men gir hos de fleste ingen plager. Typiske plager ved gallestein er sterke i øvre høyre del av magen, som oppstår etter måltid.



Ultralyd er en sikker metode for å utelukke gallestein. I tillegg man påvise polypper og svulster i galleblæren.

Milt

Først og fremst vurderer legen miltens størrelse, etter som denne påvirkes av en rekke sykdommer slik som kysseyken og ulike typer blodkreft og lymfekreft.

Urinblære

Urinblæren lar seg vurdere svært godt med ultralyd. Kreft i urinblæreveggen kan i mange tilfeller påvises allerede når svulsten er svært liten.

Foruten å se etter urinblærekreft, kan legen påvise steiner og utposninger i blæreveggen, som disponerer for urinveisinfeksjon.

Lyskereregionen

I tillegg til lymfebaner, vurderes også hovedpulsåren i lysken som frakter blod til beina. Tilstedeværelse og grad av påleiringer (plakk) i disse karene gir legen verdifull informasjon om risiko for hjerte og karsykdom.

Ved mistanke om brokk i lysken, kan dette avklares med ultralyd.

Nyrer

Studier har vist at nyrekreft kan oppdages med ultralyd før kreftsvulsten gir symptomer eller utslag på urin- og blodprøver. Oftest er da svulsten fremdeles liten og prognosen er god.

Ultralyd kan også påvise steiner i urinveiene og medfødte misdannelser; noen er født med bare én nyre, dette kan være viktig å vite i ulike sammenhenger.

Tynntarm og tykktarm

Både tynntarmen og tykktarmen kan vurderes med ultralyd.

Betennelse i tarmen slik som ved crohn's sykdom og ulcerøs kolitt fremstilles gjerne godt dersom tarmen har pågående aktiv betennelse. Siden ultralyd kan fremstille både tynntarmen og tykktarmen, har man mulighet til å påvise betennelse uavhengig av hvilken del av tarmen som er rammet.

Større polypper og svulster i tarmen kan også oppdages med ultralyd, uten at man har symptomer som blod i avføringen eller endret fordøyelse. Undersøkelsen kan derimot ikke erstatte koloskopi - ved mistanke om alvorlig sykdom i tarmen er koloskopi den aller sikreste metoden.



Ultralyd kan i trenede hender påvise svulster, større polypper og kreft i tykktarmen (ved klinikk er koloskopi nødvendig).

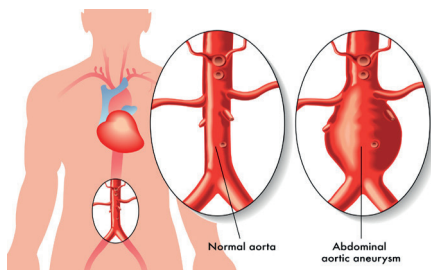
Hovedpulsåren

Hos personer over 55 år kan hovedpulsåren utvides gradvis, en tilstand som kalles for aorta aneurisme. Dersom diameteren på blodåren overstiger 5-5,5 cm, øker risikoen for at karveggen skal sprekke.

Trenede hender kan ved hjelp av ultralyd måle diameteren nøyaktig, og slik avklare om det foreligger utposning eller ikke.



Studier har vist at ultralydundersøkelse av hovedpulsåren på antatt friske personer kan redusere dødeligheten av denne tilstanden.



Lever

I forbindelse med helsesjekken ser legen etter svulster i leveren, men vurderer også dens form, funksjon og sirkulasjon.

Leveren er ett av de organene som kreft andre steder i kroppen sprer seg til aller hyppigst. I forbindelse med helsesjekken vil legen derfor se grundig etter svulster i leveren.

Fettlever er en svært vanlig tilstand som ses hos inntil 1 av 3 voksne. Tilstanden kan i noen tilfeller medføre leverbetennelse og skrumplever, selv om dette er uvanlig.

Fettlever har derimot sterk tilknytning til blant annet overvekt og diabetes, og nyere forskning viser at fettlever faktisk også øker risikoen for hjerte og karsykdom. Tilstanden kan behandles gjennom små livsstilsendringer slik som lett vektnedgang og økt mosjon.

For bedrift

Ved å inngå bedriftsavtale med Austad Diagnostikk får dine ansatte tilgang til Helsesjekk og øvrige ultralydundersøkelser til en gunstig pris.

I tillegg får dine ansatte høy prioritet ved timebestilling hos oss, uansett årsak. Booking av timer kan gjøres gjennom kontaktperson pekt ut av din bedrift.

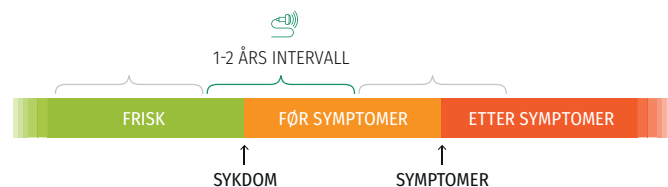


Gjenta undersøkelsen

Hensikten med en helsesjekk er å oppdage risikofaktorer for sykdom, samt å påvise allerede utviklet sykdom på et tidlig tidspunkt.

Den beste effekten av helsesjekken forventer man når undersøkelsen gjentas med bestemt tidsintervall. Dersom du tar regelmessige undersøkelser, har legen muligheten til å **oppdage eventuell sykdom på et tidligere tidspunkt, gjerne før det oppstår symptomer**. Sykdom som oppdages tidlig har oftest bedre prognose og lar seg generelt enklere behandle.

Vi anbefaler at helsesjekken gjennomføres med 1-2 års intervall, avhengig av blant annet din alder, tidligere sykdommer og arvelige forhold.



Om oss

Austad Diagnostikk har utviklet og er ledende i Norge innen konseptet Helsesjekk med ultralyd, og er en av de ledende private aktørene innen forebyggende helse og helsesjekker i Norge generelt - i 2013 tilbød Austad Diagnostikk helsesjekk hos én radiolog på Sunnmøre. I dag har vi tilknytning til 12 radiologer i Norge, og utfører over 10 000 helsesjekker på landsbasis årlig.

I tillegg til helsesjekk tilbyr vi diagnostisk ultralyd av enkeltorgan eller enkeltregioner (som hals, mage, bryst etc) dersom du har isolerte problemstillinger eller plager du ønsker utredet.



Tor Austad, radiolog og grunnlegger av Austad Diagnostikk

Du er viktig for oss!

Alle som benytter våre tjenester er viktige for oss. Vi har fokus på å levere helsetjenester med høy kvalitet og ønsker å ha de som kommer til oss i fokus. Legene du møter er alle spesialister (radiologer) med svært god kompetanse innen ultralyddiagnostikk. Faktisk oppgir hele **99 % av de som har vært hos oss at de er enten fornøyd eller svært fornøyd** med våre tjenester.

Dersom du ønsker å gi oss en tilbakemelding på våre tjenester, uansett fortegn, så setter vi stor pris på dette!

Hvordan var din opplevelse hos oss?



94%
1041 resp.



5%
56 resp.



0%
2 resp.



1%
9 resp.

Happy Index: 97.0% | Responser: 1108

Her finner du oss:

Oslo

Majorstuen: Bogstadveien 51

Trondheim

Trondheim Medisinske Senter, Vår Frues gate 2

Ulsteinvik

Convex, Bjørndalvegen 7A

Bergen

Danmarks plass, Fjørsangerveien 33A

Førde

Helsehuset, Hafstadvegen 36

Stavanger

Verksgata 54

Skien

Porsgrunnsvegen 188

Tromsø

Skansen legekantor, Skippergata 7a

Østfold

Grålum, Tuneveien 89



70 01 16 72

post@austaddiagnostikk.no

www.austaddiagnostikk.no



**Austad
Diagnostikk**